

BPJEPS

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

Activités Physiques et Sportives de la Forme*



*En cours d'habilitation

OBJECTIFS

- Encadrement de tous publics de plus de 3 ans
- Coaching individuel
- Encadrement de cours collectifs
- Entretien et fonctionnement d'une salle de musculation

NOS CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

Pour pouvoir accéder à la formation il faut :

- Avoir 16 ans au minimum
- Être titulaire du P.S.C.1 ou AFPS, PSE1, PSE2, AFGSU ou SST en cours de validité
- Présenter un certificat médical de non-contradiction à la pratique et à l'encadrement des "Activités de la Forme"
- Satisfaire aux exigences préalables (TEP) du BPJEPS Activités Physiques et Sportives de la Forme.
- Les TEP sont communs à tous les centres de formation
- Être retenu suite à la sélection du centre de formation S-Team Formations
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous-réserve d'avis médical favorable



FINANCEMENT & RÉMUNÉRATION

Plusieurs dispositifs peuvent financer en totalité ou partiellement votre diplôme :

- Alternance
- Compte Personnel de Formation
- France Travail
- OPCO (salariés et indépendants)
- Bourse SéSAME (- de 25 ans)
- Financement personnel

Avec S-team formations, nous vous accompagnons dans votre recherche de financement et d'alternance !

FORMATION EN ALTERNANCE :

Pour un **apprenti** dispositif 100% financé et rémunéré : Sous statut en contrat d'alternance (Voir tableau ci-dessous)

-21 ans	21 à 25 ans	+ 26 ans
43% du SMIC	53% du SMIC	100% du SMIC

Pour un **stagiaire** :

Autres financements envisageables : OPCO, CPF, Auto-financement, France Travail) : En convention de stage



CASTELSARRASIN (82100)
13 RUE DE LA MÉDITERRANÉE
ZONE INDUSTRIELLE BARRÈS 1

COÛT DE NOTRE FORMATION

Tarif de la formation : 9000 €

Frais de dossier : 50 €

Le coût global de la formation dépend du positionnement. Dans le cadre d'un financement personnel, possibilité d'échelonnement du coût de la formation sur la totalité de la durée du parcours de formation, sans surcoût. Document informatif, non contractuel.

**DIPLOÔME
certifié**

Par l'état; DRAJES de l'Occitanie
N° RNCP : 41752

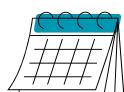
Pour nous **contacter !**

06.31.86.47.16
contact@s-teamformations.fr
www.s-teamformations.fr

Contact : **Alice Lantourne**

LA FORMATION

BPJEPS Activités Physiques et Sportives de la Forme



LE CALENDRIER

Septembre
2026

Août
2027

18h en centre de formation soit 2 jours et demi par semaine
et le reste en structure d'alternance



LE CONTENU DE LA FORMATION

Le BPJEPS APSF est obtenu après validation des 3 blocs de compétences lors des certifications. Chaque bloc atteste de l'acquisition de compétences dans un domaine particulier.

- BC1 : Concevoir et mettre en oeuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport ou de l'animation.
- BC2 : Valoriser les activités et les projets d'une structure du sport ou de l'animation
- BC3 : Concevoir, conduire en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure.



MODULES DE FORMATION

- Connaissances réglementaires et scientifiques
- Méthodologie et conception de projets
- Garantir la sécurité des publics
- Théorie et pratique des activités cardiovasculaires
- Théorie et pratique de Musculation et Haltérophilie
- Immersion en milieu professionnel

NOS MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES ?

- D'une salle de formation entièrement équipée ;
- D'un fond de matériel nécessaire, en quantité et qualité, cohérent avec les besoins de l'action ;
- D'une salle de cours collectifs, d'une salle de musculation et d'haltérophilie ;
- D'une plateforme en ligne permettant de suivre des cours en visioconférence et en e-learning (digiforma)

Les contenus de formation sont encadrés par des formateurs titulaires d'un niveau de formation supérieur ou équivalent et ayant une forte expérience dans le champ du diplôme visé. L'équipe pédagogique pratique la pédagogie active : il s'agit d'un ensemble de méthodes pédagogiques ayant toutes en commun la volonté de rendre le stagiaire acteur de ses apprentissages (brainstorming, études de cas, mises en pratique, jeux de rôles, quizz...).

Perspectives ?

Découvrez les perspectives et les débouchés de la formation Activités de la Forme !

- > Éducateur sportif
- > Coach sportif
- > Préparateur physique
- > Salle de remise en forme
- > Associations sportives

Cette formation est un diplôme d'État de niveau 4. Ce diplôme permet d'évoluer en tant que **"Coach sportif"**



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPERIENCE

Organisme de Formation déclaré sous le
n°76 82 00755 82 auprès du préfet de
région Occitanie.

Suivez-nous sur les réseaux !