

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION HALTÉROPHILIE MUSCULATION et/ou COURS COLLECTIFS

Diplôme d'Etat de niveau 4, délivré par l'Etat et enregistré sous le N°37106 au RCNP

VOTRE DIPLÔME AVEC S-TEAM FORMATIONS



La formation BPJEPS spécialité « Educateur sportif » mention « Activités de la Forme » option Haltérophilie Musculation et/ ou Cours Collectifs vous prépare aux métiers de coach sportif et de professeur de fitness. La formation offre une diversité d'activités sportives au sein d'environnements variés. Les enseignements prodigués permettent d'apprendre aussi bien les gestes techniques, que l'anatomie, la physiologie et les bases de la nutrition sportive.

La formation se déroule en alternance entre les cours théoriques en centre de formation et les périodes de pratique en entreprise (association sportive, salle de sport, box de CrossFit etc...).

Durée et modalités pédagogiques

La formation BPJEPS activités de la forme est accessible sur 10 mois : de septembre à juin, soit environ 600 heures de cours théoriques et 600 heures en entreprise.

Objectifs visés

La formation prépare au métier d'éducateur sportif dans le champ des activités de la FORME (option cours collectifs) et de la FORCE (option haltérophilie - musculation).

Le diplôme BPJEPS spécialité « éducateur sportif » s'obtient par la capitalisation des 4 Unités Capitalisables (UC) qui le constituent :

- 2 Unités Capitalisables dites transversales, quelle que soit la spécialité et la mention :
UC1 : encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.

UC2 : mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.

- 1 Unité Capitalisable (UC3) propre à la mention ACTIVITÉS DE LA FORME

UC3 : conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme.

- 2 Unités Capitalisables (UC) propres à chacune des 2 options

UC4A : mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option COURS COLLECTIFS.

UC4B : mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option HALTÉROPHILIE - MUSCULATION.

Le BPJEPS Activités de la forme permet d'accéder aux métiers de l'enseignement sportif dans de nombreuses structures privées et publiques : salles de sport, centres de bien-être et de thalasso-thérapie, clubs de vacances, associations sportives, collectivités.

Ce diplôme permet également d'ouvrir sa propre salle de sport ou de devenir coach sportif indépendant.

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION HALTEROPHILIE MUSCULATION et/ou COURS COLLECTIFS

Diplôme d'Etat de niveau 4, délivré par l'Etat et enregistré sous le N°37106 au RCNP



Public concerné

Cette formation s'adresse à toutes les personnes ayant le sens du contact, de bonnes capacités d'écoute et une excellente condition physique.

Les personnes en situation de handicap peuvent prendre contact avec notre référente handicap afin de valider les conditions spécifiques d'accès à cette formation : contact@s-teamformations.fr

Lieux de formation

La formation BPJEPS Activités de la Forme se déroule sur nos Campus de :

- Castelsarrasin (82)
- Carcassonne (11)
- Cayenne en Guyane (973)

Modalités d'inscription

Téléchargez le dossier d'inscription sur notre site internet, complétez-le et retournez-le par mail avec toutes les pièces justificatives demandées.

Après étude de votre dossier, vous serez convoqué à un entretien de positionnement permettant d'identifier vos motivations pour les métiers du sport et vous réaliserez un test écrit d'une heure environ.

Si votre candidature est retenue, vous recevrez votre programme de formation ainsi que votre convocation pour la rentrée.

Retrouvez toutes nos formations sur
www.s-teamformations.fr