

# ORGANISATION « TESTS BLANCS » BPJEPS AF LE SAMEDI 23 FEVRIER 2019 A CASTELSARRASIN

Afin de préparer au mieux les candidats qui souhaitent se former au BPJEPS Activités de la Forme (options cours collectifs et/ou haltérophilie - musculation), nous organisons une grande répétition générale 3 mois avant nos tests de sélection (22 mai 2019) ; ces « tests blancs » se dérouleront sur une seule journée **le samedi 23 février 2019**. En voici le programme prévisionnel :

- ☞ 7h30 - 8h : Accueil et pesée de tous les participant(e)s à la journée  
☞ Fournir à l'accueil 2 exemplaires papier du dossier de présentation personnelle du candidat avec projet professionnel et CV.
- ☞ 8h - 8h30 : Présentation du déroulement de la journée et des jurys
- ☞ 8h30 - 9h : Test de course navette de Luc Léger (palier minimum : femmes ⇒ 7 ; hommes ⇒ 9)
- ☞ 9h - 10h30 : Performances en musculation (tractions, squat complet et développé couché)
- ☞ 10h30 - 12h : Suivi de cours collectif (échauffement, step, renforcement musculaire et stretch)  
Nouvelle épreuve d'haltérophilie (pour les candidats qui ne présentent que la FORCE)
- ☞ 12h - 13h30 : Pause déjeuner (prévoir d'apporter son pique-nique ou d'aller manger à l'extérieur)
- ☞ 13h30 - 14h30 : Épreuve écrite
- ☞ 14h45 - 17h30 : Épreuves d'entretien sur dossier (durée : 15 mn par candidat)  
☞ À partir du dossier fourni le matin, le jury propose au candidat d'aborder plusieurs thématiques permettant d'élaborer un profil du futur stagiaire, d'apprécier ses aptitudes ainsi que son projet professionnel ; les autres candidats assistent aux entretiens afin de repérer les différents types de questionnements possibles.
- ☞ 17h30 - 18h : Bilan de la journée et présentation de la formation BPJEPS AF à Castelsarrasin  
☞ Tour de table avec l'ensemble des candidats pour vérifier si la journée a bien répondu aux attentes.

Pour couvrir les frais d'organisation de cette journée de « tests blancs », une participation financière de 50€ par personne est demandée (paiement par chèque à l'ordre de S-TEAM FORMATIONS). Si vous êtes intéressé(e), merci de vous inscrire en complétant le coupon-réponse ci-dessous et en l'envoyant par voie postale accompagné du paiement **impérativement avant le 15 février 2019** à l'adresse suivante :  
**S-TEAM FORMATIONS - Zone Industrielle Barrès 1 - 82100 CASTELSARRASIN**  
(pour toute question ⇒ 06 71 99 62 03)

---

Nom : ..... Prénom : ..... Né(e) le : ..... / ..... / .....  
Adresse postale : .....  
Numéro de téléphone : ..... Adresse mail : .....  
Organisme(s) et formation(s) envisagé(s) : .....

Je serai présent(e) de 7h30 à 18h à la journée de « tests blancs » du samedi 23 février 2019 à la salle de sport S-TEAM CONCEPT à Castelsarrasin, et je joins un chèque de 50€ à l'ordre de S-TEAM FORMATIONS.  
**Date et signature :**